



ਇੱਕ ਕਟਿ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਜਾਂ ਖਰੀਦੋ

ਅਪਾਤਕਾਲ ਕਟਿ ਲੈਣਾ ਜਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਰਗੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਵਰਗੇ ਸਪਲਾਈ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਅਪਾਤਕਾਲ ਤਿਆਰੀ ਕਟਿ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਰਗੇ ਹੋਈ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਸਕੋ।

ਕੁਝ ਸੰਕਟਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੜ੍ਹ, ਜੰਗਲ ਵਰਗੇ ਅੱਗ ਲੱਗਣੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬਜਿਲੀ ਦੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਕਾਫੀ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਲਤ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਖਤਰੇ ਵਰਗੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਮੁਦਾਏ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤਾਂ ਘਰ ਵਰਗੇ ਸਰਨ ਲੈਣ ਲਈ ਜਾਂ ਕਸਿ ਵਧੇਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਘਰ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲੁਕੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਚੁੱਕਣ ਅਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕੇਵਲ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਘਰ ਵਰਗੇ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀ ਜਾਂ ਚੁੱਕ ਕੇ ਨਾਲ ਲਿਜਾਣ ਵਾਲੀ ਅਪਾਤਕਾਲ ਕਟਿ ਹੋਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ, ਤੁਰੰਤ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਵਰਗੇ ਅਤੇ ਨਕਿਾਸੀ ਸਥਾਨ ਵਰਗੇ ਜਲਦੀ ਪਹੁੰਚਣ ਵਰਗੇ ਮਦਦ ਮਲਿੰਗੀ।

ਇੱਕ ਕਟਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਮਹਿੰਗਾ ਕੰਮ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਹ ਮਹਿੰਗਾ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਵਾਕਈ ਕੰਮ ਆਉਂਦੀ ਹੈ! ਹੁਣ ਭੋਜਨ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਦੇ ਹੋਏ, ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਵਰਗੇ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਇਹ ਸਭ ਸਮੱਗਰੀ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇੱਥੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਕੁਝ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਹਨ:

- ਕੁਝ ਖਰੀਦਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੇਖੋ ਕਿ ਕਹਿੜੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਰਗੇ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਕੁਝ ਫਸਟ ਏਡ ਦਾ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਨਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਭੋਜਨ ਸਮੱਗਰੀ ਪਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਬਚ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਪਹਿਲਾਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤੂਆਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ, ਫਰਿ ਜਦੋਂ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਵਾਧੂ ਵਸਤੂਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੀ ਕਟਿ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੇ ਵਸਤੂਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਆਪਣੇ ਫੋਨ, ਪਰਸ ਜਾਂ ਬਟੂਏ ਵਰਗੇ ਰੱਖੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਧਾਰਨ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਬਾਹਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਸੇਲ ਵਰਗੇ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦੋ।

- ਇੱਕੋ ਵਾਰ ਖਰਚਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਹਫਤੇ ਜਾਂ ਮਹੀਨੇ ਆਪਣੀ ਸੂਚੀ ਵਰਗੇ ਲਿਸਟ ਕਰ ਕੇ ਵਸਤੂਆਂ ਖਰੀਦੋ।
- ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕੁਝ ਵਾਧੂ ਵਸਤੂਆਂ ਹਨ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਸੂਚੀ ਵਰਗੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਗਰਾਜ ਸੇਲਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਜਾਂ ਸੇਸਲ ਮੀਡਿਆ 'ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਮੰਗਣ 'ਤੇ ਵੀ ਵਰਗੇ ਵਚਿਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਆਪਣੀ ਕਟਿ ਲਈ ਭੋਜਨ ਸਮੱਗਰੀ ਖਰੀਦਣ ਵੇਲੇ, ਇਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ:
 - ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਖਰੀਦੋ। ਡੱਬਿਆਂ, ਬਕਸਿਆਂ ਅਤੇ ਥੈਲਿਆਂ 'ਤੇ "ਬੈਸਟ ਬੀਫੋਰ" ਮਤਿੀਆਂ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਉਹ ਵਸਤੂਆਂ ਲਭੋ ਜੋ ਜਲਦੀ ਐਕਸਪਾਇਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।
 - ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਰਗੇ ਜਹਿੜੀ ਭੋਜਨ ਸਮੱਗਰੀ ਖਰੀਦਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫ੍ਰਿਜ ਵਰਗੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਸੰਕਟ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਬਜਿਲੀ ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਲਈ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਬਚੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ ਨੂੰ ਸੁੱਟਣਾ ਹੋਵੇਗਾ।
 - ਆਪਣੀ ਕਟਿ ਵਰਗੇ ਪਈਆਂ ਭੋਜਨ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀ "ਬੈਸਟ ਬੀਫੋਰ" ਅਤੇ ਐਕਸਪਾਇਰੀ ਮਤਿੀਆਂ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਮਤਿੀ ਨੇੜੇ ਆ ਰਹੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਵਸਤੂ ਨੂੰ ਕਟਿ ਵਰਗੇ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਇਸ ਵਰਗੇ ਨਵੀਂ ਵਸਤੂ ਪਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਐਕਸਪਾਇਰੀ ਮਤਿੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਾ ਸੁੱਟਣਾ ਪਏ।

ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਵੱਲ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਨਾਲ ਕਸਿ ਸੰਕਟ ਜਾਂ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਸਰ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਧਨ ਬੇਕਾਰ ਨਹੀਂ ਜਾਏਗਾ।

ਕਟਿ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤੂਆਂ

ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ – ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਦਨਿਾਂ ਦੇ ਲਈ 1 ਲੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਵਅਿਕਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਦਨਿ, (2 ਲੀਟਰ ਜੇਕਰ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਵੀ ਹਨ)।
ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਸਵੱਛਤਾ ਦੇ ਲਈ ਪਾਣੀ: 2 ਲੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਵਅਿਕਤੀ/ਪ੍ਰਤੀ ਦਨਿ

ਹਰੇਕ ਵਅਿਕਤੀ ਦੇ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਦਨਿ ਦੇ ਲਈ ਨਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ, ਜਵਿ ਕਿ:

- ਖਾਣ-ਲਈ-ਤਅਿਆਰ ਡੱਬਾਬੰਦ ਭੋਜਨ (ਮਾਸ, ਫਲ, ਸਬਜ਼ੀਅਾਂ)
- ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਗ੍ਰੇਨੋਲਾ ਜਾਂ ਫ੍ਰੂਟ ਬਾਰ
- ਸੁੱਕਾ ਸੀਰਅਿਲ ਜਾਂ ਗ੍ਰੇਨੋਲਾ
- ਟ੍ਰੇਲ ਮਕਿਸ
- ਪੀਨਟ ਬਟਰ
- ਸੁਕਾਏ ਹੋਏ ਫਲ
- ਸੁਕਾਏ ਹੋਏਆ ਮਾਸ
- ਓਟਮੀਲ
- ਐਪਲ ਸੈਂਸ
- ਡੱਬਾਬੰਦ ਜੂਸ
- ਨਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਪੈਸਚਰਾਈਜ਼ ਕੀਤਾ ਹੋਏਆ
- ਦੁੱਧ ਸ਼ਿਸ਼ੂਆਂ ਦੇ ਲਈ ਭੋਜਨ

ਸੁਝਾਅ

ਨਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨਾਂ ਦੀ ਵੀ ਐਕਸਪਾਇਰੀ ਮਤੀਆਂ ਚੁੱਟੀਆਂ ਹਨ। ਹਰ ਸਾਲ ਆਪਣੀ ਕਟਿ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੋਰ ਅਤੇ ਲੋੜ ਹੋਣ ਅਨੁਸਾਰ ਭੋਜਨ ਦੀ ਅਦਲਾ-ਬਦਲੀ ਕਰੋ

ਮੈਨੁਅਲ ਕੈਨ ਓਪਨਰ (ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਡੱਬਾਬੰਦ ਭੋਜਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਹੈ) ਅਤੇ ਬਰਤਨ

ਉਹ ਵਸਤੂਆਂ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਨਿਾਂ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਜਵਿ ਕਿ ਦਵਾਈਆਂ (ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰੀਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਦੇ ਸਮੇਤ), ਵਾਧੂ ਚਸ਼ਮੇ ਜਾਂ ਲੈਸ, ਸ਼ਿਸ਼ੂ ਦਾ ਸਮਾਨ (ਡਾਈਪਰ, ਸੁੱਕਾ ਦੁੱਧ, ਭੋਜਨ, ਖਡਿੱਏ), ਸੁਣਨ ਵਚਿ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ, ਨਕਲੀ ਦੰਦ, ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੇ ਲਈ ਭੋਜਨ, ਵਾਕਰ, ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ, ਆਦਿ, ਜੋ ਕਿ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਦਨਿਾਂ ਦੇ ਲਈ ਹੋਈਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮਹੱਤਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ – ਇਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਪਾਓ:

- ਜਨਮ ਅਤੇ ਵਅਿਆਹ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰ
- ਸਪੋਰਟ, ਸਥਾਈ ਰਹਿਅਿਸ਼ ਦੇ ਕਾਰਡ, ਸਟੇਟਸ ਕਾਰਡ, ਜਾਂ ਅਜਹਿ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮਹੱਤਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼
- ਸਹਿਤ ਕਾਰਡ
- ਲਾਈਸੈਂਸ
- ਵਸੀਅਤਾਂ
- ਜਮੀਨ ਦੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ
- ਬੀਮਾ

ਸੁਝਾਅ

ਕਸਿ ਸੁਰੱਖਿਤ ਸਥਾਨ (ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਸਿ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਤ ਸਥਾਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ) ਵਚਿ ਮਹੱਤਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਪੀਆਂ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਸੁਰੱਖਿਤ ਸਥਾਨ (ਜਵਿ ਕਿ ਇਨਕ੍ਰਪਿਟੇਡ USB, ਜਾਂ ਕਸਿ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਤ ਡਵਿਈਸ) ਵਚਿ ਵੀ ਮਹੱਤਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਕਾਪੀਆਂ ਜਾਂ ਫੋਟੋਆਂ ਸਹੋਜਣਾ ਚਾਹੋਗੇ ਜਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਸਿ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸੰਪਰਕ ਕੋਲ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੋਗੇ।

ਤੁਹਾਡੀ ਅਪਾਤਕਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਕਾਪੀ (ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਤੇ ਟੈਪਲੇਟ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ redcross.ca/ready ਨੂੰ ਦੇਖੋ)

ਕ੍ਰੈਕ ਜਾਂ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਫਲੈਸ਼ਲਾਈਟ, ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਸਮੇਤ

ਕ੍ਰੈਕ ਜਾਂ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ, ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਸਮੇਤ

ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਅਤੇ ਕਾਰ ਦੇ ਲਈ ਵਾਧੂ ਚਾਬੀਆਂ

ਫਸਟ ਏਡ ਕਟਿ

ਨਕਦੀ ਵੱਚਿ ਘੱਟ ਰਕਮ ਦੇ ਨੋਟ ਅਤੇ ਸਕਿ

ਵਾਇਕਤੀਗਤ ਸਫਾਈ ਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ

ਵਾਯੂ ਸੈਲ ਫੋਨ ਚਾਰਜਰ ਜਾਂ ਬੈਟਰੀ ਪੈਕ

ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦਾ ਸਮਾਨ, ਜਿਸ ਵੱਚਿ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

ਭੋਜਨ

ਦਵਾਈਆਂ

ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਰਕਿਰਡ

ਕਾਗਜ਼ ਅਤੇ ਪੈਨ

ਸੀਟੀ

ਵੱਚਿਾਰ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹੋਰ ਵਸਤੂਆਂ

ਰਵਾਇਤੀ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਚੁੱਕੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰਸਮੀ ਵਸਤੂਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਰਵਾਇਤੀ ਭੋਜਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਟੋਰਾਂ ਵੱਚਿ ਲੱਭਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਸਦੱਸ ਦੇ ਲਈ ਵਾਯੂ ਕਪੜੇ ਅਤੇ ਜੂਤੇ

ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀਆਂ ਸ਼ੀਟਾਂ

ਕੈਚੀ ਅਤੇ ਪੈਕਟਿ ਨਾਈਫ (ਜੇਕਰ ਹਵਾਈ ਮਾਰਗ ਰਾਹੀਂ ਨਕਿਸੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਸਿ ਸੈਟਰ/ਸੈਲਟਰ ਵੱਚਿ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਨਹੀਂ)

ਹੈਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ

ਕੂੜੇ ਲਈ ਬੈਗ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਣ ਦੇ ਲਈ ਤਾਰਾਂ

ਟੈਇਲੇਟ ਪੇਪਰ

ਮਲਟੀ ਜਾਂ ਬੇਸਿਕ ਟੂਲ (ਅਰਥਾਤ ਹਥੌੜਾ, ਪੇਚਕਸ, ਸਕਰੂਡਰਾਈਵਰ ਆਦਿ)

ਡਕਟ ਟੇਪ

ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਸਦੱਸ ਦੇ ਲਈ ਸਲੀਪਿੰਗ ਬੈਗ ਜਾਂ ਗਰਮ ਚਾਦਰ

ਖਡਿੱਏ, ਗੋਮਾਂ, ਕਤਿਬਾਂ, ਤਾਸ਼ ਦੇ ਪੱਤੇ

ਕਾਗਜ਼ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ

ਇੱਕ ਕਟਿ ਖਰੀਦੋ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਟਿ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਸ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰੋਗੇ? ਤੁਸੀਂ <https://products.redcross.ca> 'ਤੇ ਰੈੱਡ ਕ੍ਰਾਸ ਅਪਾਤਕਾਲ ਕਟਿ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਟਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਆਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਕਟਿ ਮਲਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਸੂਚੀ ਵੱਲੋਂ ਕਮਿ ਵੀ ਅਜਹੀ ਵਸਤੂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਖਰੀਦੀ ਗਈ ਕਟਿ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ, ਜੋ ਕੀ ਇਸ ਵੱਲੋਂ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਨਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਸਮੇਤ।

ਆਪਣੀ ਕਟਿ ਨੂੰ ਪੈਕ ਕਰੋ

ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੈਗ ਵੱਲੋਂ ਰੱਖਣ ਦੀ ਸਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਬੈਗਪੈਕ ਵੱਲੋਂ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੀ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕਮਿ ਅਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤਿਆ ਅਤੇ ਲਜ਼ਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਕਟਿ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰੋ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਟਿ ਤਿਆਰ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਫ਼, ਸੁੱਕੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਨਿਕਲਣ (ਨਿਕਾਸੀ) ਦੇ ਹਲਾਤ ਵੱਲੋਂ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚ ਸਕੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਹ ਕਥਿ ਪਈ ਹੈ।

ਹਰ ਸਾਲ ਆਪਣੀ ਕਟਿ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ
ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕੋ ਕਿ
ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਲੋੜ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਹ ਤਿਆਰ
ਹੋਵੇ।

▶ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕਟਿ ਨੂੰ ਵਰਤੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
ਇਸ ਵੱਲੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਸਮਾਨ ਪਾਉਣਾ ਯਕੀਨੀ
ਬਣਾਓ।

ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਹੋਰ ਸੁਝਾਵਾਂ ਬਾਰੇ
redcross.ca/ready ਨੂੰ ਦੇਖੋ।

ਚੇਤਾਵਨੀ: ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੇਵਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਲਾਹ ਸਮਝ ਕੇ ਇਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕਨੇਡੀਅਨ ਰੈੱਡ ਕ੍ਰਾਸ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਏਜੰਟ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕਮਿ ਵੀ ਸੱਟ, ਘਾਟ, ਦਾਅਵੇ ਜਾਂ ਕਮਿ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ, ਜਾਂ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਦੇ ਨਾਲ ਸਥਿ ਜਾਂ ਅਸਥਿ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਬੰਧਤ ਕਮਿ ਹੋਰ ਦਾਅਵੇ ਦੇ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।

